3.000 Schritte EXTRA - Mitgehen am Dienstag (jeweils 09.00 Uhr)

Schritte- bzw. Aktivitätstagebuch

Kursleiterin Maria von Wulfen

Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Gesamtschritte
1. Woche								
2. Woche								
3. Woche								
4. Woche								
5. Woche								
6. Woche								
7. Woche								
8. Woche								
9. Woche								
10. Woche								